★ 위즈덤 식단표 WISDOM MENU ★

1. 식사시간(Time) : 11:30 - 13:00

2. 메뉴(Menu)

구분	11/2 (Mon)	11/3 (Tue)	11/4 (Wed)	11/5 (Thu)	11/6 (Fri)
식단구성	김치어묵국 Kimchi Fish Cake Soup	감자수제비국 Hand-pulled Potato Dough Soup	돈육순두부찌개 Pork and Soft Bean Curd Stew	계란국 Egg Soup	짬뽕국 Spicy Seafood Soup/pork
	돈육당면볶음 Stir-fried Pork with Glass Noodles	함박스테이크 Hamburg Steak	고구마돈까스 Sweet Potato Pork Cutlet	카레소스 Curry Sauce	삼치양념구이 Grilled Spanish Mackerel with Sweet Soy Glaze
	감자전 Pan-Fried Potato Pancake	미역줄기팽이볶음 Stir-fried Seaweed Stems with Enoki Mushrooms	시리얼샐러드 Cereal Salad	파채떡갈비구이 Grilled Short Rib Patties with Sliced Green Onion	고구마떡맛탕 Deep-fried and Sugar Glazed Sweet Potato and Rice Cake
	청경채겉절이 Fresh Bok Choy Kimchi	무말랭이무침 Dried Radish Salad	솎음배추나물 Seasoned Baby Napa Cabbage Greens	부추와사비무침 Seasoned chives with wasabi	양배추초무침 Cabbage Chive Salad
	땅콩조림 Braised Peanuts	표고버섯애호박볶음 Stir-fried shiitake mushrooms and zucchini	어묵매운볶음 Spicy Fish Cake Soup	건파래볶음 Dried Green Laver Salad	시금치나물 Spinach Salad

* 고기,해산물,계란이(가) 들어가지 않은 메뉴는 초록색으로 표기하였습니다.
The menu without meat was marked green.

※ 알레르기 유발식품 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토
⑬아황산염(이를 첨가하여 최종제품에 SO2로 10mg/kg 이상 함유한 경우에 한한다) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣

※ 식재료 원산지 안내

쌀: 국내산, 현미/흑미: 국내산, 배추김치(배추): 국내산, 배추김치(고춧가루): 국내산/중국산, 깍두기(무): 국내산, 깍두기(고춧가루): 국내산, 콩(두부/연두부/순두부/비지: 외국산, 닭고기(가슴살/도리): 국산/미국산, 닭고기(다리살): 브라질산, 닭고기(장각):국산/미국산, 훈제오리: 중국산, 돼지고기(등심/사태/잡뼈/사골): 국내산, 돼지고기(목전지/목살/갈비): 미국산, 캐나다산,칠래산 돼지고기(삼겹살): 오스트리아산, 돼지고기(등갈비): 스페인산, 돼지고기(등뼈): 캐나다산, 쇠고기(우삼겹): 미국산, 쇠고기(전각/사태/양지): 호주산, 사골엑기스: 호주산, 양고기: 호주산, 고등어: 국내산, 꽃게/조기: 중국산, 낙지:중국산, 바다장어/쭈꾸미: 베트남산, 오징어: 원양산,칠레산,페루산,중국산 동태: 미국산, 동태살: 러시아산, 코다리(명태): 러시아산, 갈치: 남아공산/모로코산, 꽁치: 대만산, 가자미: 러시아산, 가다랑어: 인도네시아산

- 가공식품 원산지 안내

언양식바싹불고기(돈육:외국산) / 베이컨(돈전지:외국산/미국산) / 순대(돈창자:국산) / 옛날분홍소세지(어육:중국산,돈육:국산) / 비엔나(계육,돈육:국산) / 더블치즈함박스테이크(돈육:국산,우육: 호주산) / 미트볼(계육,돈육:국산) / 치킨까스(닭가슴살:국내산/중국산) / 생선까스(대구:한국산/중국산) / 참치캔(다랑어:원양산) / 만두(돈육:국산) / 돈까스(돈육:국산/외국산/미국산) / 꼬마돈까스(돈육,계육:국산) / 떡갈비(돈육:국내산) / 명란한떡갈비(돈육:국산,명란:러시아,미국산) / 탕수육(돈육, 계육:국산) / 스모크햄(돈육,계육:국내산)/ 메밀전병(돈육:국산) / 꿔바로우(돈육:국내산)

*** 본 식단표는 식재료 구입 및 기타사정에 따라 변경 될 수도 있습니다.**

POSTECH